

# ¡Prevenir el Coronavirus está en tus manos!

¡PREVENIR EL CORONAVIRUS ESTÁ EN TUS MANOS!

Lávate las manos al menos cada 3 horas



1 Mójate las manos, cierra el grifo y aplícate jabón.



2 Frótate las palmas de las manos entre sí y también con los dedos entrelazados.



3 Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta.



4 Enjuágate las manos.



5 Sécatelas con una toalla de un solo uso y con esta misma cierra el grifo.



6 Recuerda lavarte las manos con frecuencia.

Si presentas síntomas de alarma debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias.

#QuédateEncasa

